

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МЕНЮ НА " 27 " 02 2023

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	8	0,0	6,6	0,1	59,8
ПЛОДЫ ИЗ КУРИЦЫ	200	15,7	25,2	26,4	380,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	1,4	1,6	15,8	80,0
МОЛОКО С САХАРОМ И МОЛОКОМ	50	3,3	8,6	23,5	119,0
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак		24,2	36,6	81,4	690,0

обед

САЛАТ ПЕСТРЫЙ	80	0,8	3,6	7,8	66,0
СУП-ПАПША ДОМАШНЯЯ НА ЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	4,5	8,8	82,5
ПЕЧЕНОЧКА ПО ДОМАШНЕМУ МГОВ	180	18,2	18,2	17,6	312,0
ОМЛЕТ ИЗ СМЕСИ	180	0,0	0,0	17,4	69,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,0	0,0	12,0	58,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,3	0,0	16,0	79,8
Итого обед		22,9	26,3	79,6	668,8
Итого за день		47,1	62,9	161,0	1 358,8

повар:

Белогородский МВ